Zweimal Gold, einmal Silber, einmal Bronze

Sascha Strehlow räumt bei internationaler Kung-Fu-Meisterschaft in Hongkong ab

Oststeinbek (gm/chs). Der Kung Fu-Lehrer Sascha Strehlow (28) unterrichtet im Oststeinbeker SV (OSV) seit elf Jahren, ist aber auch selber noch auf Meisterschaften aktiv.

Seine bisher wohl größte Reise führte ihn nun nach Hongkong. Nach mehreren Monaten Vorbereitung nahm er an einer internationalen Meisterschaft teil, welche zum 70-jährigen Bestehen der Volksrepublik China ausgerichtet wurde.

Überraschend sollte Sascha auf Wunsch des derzeit amtierenden Kung Fu-Großmeisters Lee Kam Wing in der sogenannten „Elite-Class“ starten.

Die verschiedenen Disziplinen waren in unterschiedliche Klassen eingeteilt, wobei die Elite-Class die höchste war. Es trafen sich zahlreiche Teilnehmer aus aller Welt.

Sascha Strehlow und die Siegerpokale aus Hongkong.
Foto: OSV/hfr

Doch Sascha Strehlow konnte sich erfolgreich gegen seine Kontrahenten durchsetzen und holte im Bereich der Waffenformen und Partner-Waffenformen Gold, bei den Partner-Handformen Silber und bei den Handformen Bronze.

Weitere Highlights waren ein Banquet zu Ehren des 100. Geburtstages des verstorbenen Kung Fu-Großmeisters Low Kwang Yu sowie eine einwöchige Trainingsreise durch China, geleitet von Großmeister Lee Kam Wing.

Strehlow nahm zusammen mit weiteren Teilnehmern an diversen Trainingseinheiten und Kung Fu-Shows zusammen mit Mönchen aus dem legendären Shaolin-Kloster teil.

Dabei wurden sie von einem vielköpfigen Kamerateam begleitet, das in den chinesischen Medien von der Trainingsreise berichtete.

Wer findet die Puzzleteile?

Oststeinbek (gm/chs). In dieser MARKT-Ausgabe verbirgt sich ein spezielles „Oststeinbek-Gewinnspiel“. Wer alle Puzzleteile findet, sie zu einem stimmigen Bild zusammen fügt und dann noch erkennt, um welchen Oststeinbeker Ort es sich handelt, der kann einen schönen Gewinn sein eigen nennen.

In diesem Fall handelt es sich um einen 20 Euro Gutschein für den Friseurladen „Haar Philosophie“ in der Möllner Landstraße in Oststeinbek. Wer also für seinen nächsten Haarschnitt weniger – oder vielleicht sogar gar nichts – bezahlen möchte, der sollte sich jetzt auf die Suche nach den Puzzleteilen machen.

Teppich-Hof Wolf GmbH
Wir sind das kompetente Fachgeschäft für:
• Teppichböden / PVC-Beläge
• Teppiche + Brücken
• Insekten- und Sonnenschutz
Komplettservice:
• ausmessen
• liefern
• verlegen
• montieren
Oststeinbek
Meessen 3
(Gewerbegebiet)
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 15.00 Uhr
☎ 040 - 71 49 80 16

A+S Alarm- und Sicherheitstechnik A+S
Der Profi für Ihre Sicherheit!
Alarm- u. Sicherheitstechnik
B. W. GmbH
Im Hegen 14 b · 22113 Oststeinbek · Tel. 040/714 86 00
A+S Alarm- und Sicherheitstechnik A+S

Rabe & Sohn GbR
Meisterbetrieb Garten- und Landschaftsbau
Telefon: 0 40 - 7 13 54 20
Baumfällung/-pflege
Gartengestaltung
Pflasterarbeiten
Pflanzarbeiten
Winterdienst
Gehölz-/Strauchschnitt
www.gartenrabe.de

„Es hat sich gelohnt mutig zu sein“

Zehn Jahre Maier Busse Bestattungen – eine Erfolgsgeschichte einer Bestatterin

Der Schritt in die berufliche Selbstständigkeit ist nicht immer leicht – besonders für Frauen. Vor zehn Jahren machte sich die Bestatterin Sigrid Maier-Busse selbstständig und gründetet das gleichnamige Bestattungshaus.

„Es war eine aufregende Zeit“, verrät Sigrid Maier Busse. „Der Entschluss reifte in mir, weil ich Bestattungen besser machen wollte. Als angestellte Bestatterin hatte ich jedoch zu viele Grenzen“, so Maier- Busse weiter.

Tatsächlich standen die Chancen für eine Unternehmensgründung für Sigrid Maier-Busse gut. Sie war erfahren und kannte den Beruf seit vielen Jahren. In Oststeinbek, gab es rund 40 Jahre keinen anderen ansässigen Bestatter und sie war bereits als Bestatterin in der Region persönlich bekannt. Dann brannte jedoch das Geschäft eines anderen Bestatters in Billstedt ab und der Wettbewerber eröffnete, fast zeitgleich mit Maier-Busse Bestattungen, eine neue Filiale mitten im Ortskern von Oststeinbek.

„Als ich das erste Mal die andere Bestatter-Werbung am Schaufenster sah und die Anzeige mit der Adresse in der Zeitung las, dachte ich zuerst, dass ich wohl zu mutig war. Aber meine Familie stand hinter mir und ich habe weiter hart gearbeitet. In den ersten Jahren gab es kaum Urlaub. Heute kann ich sagen, dass es sich gelohnt hat mutig zu sein“, freut sich die Bestatterin.

Heute hat Maier-Busse Bestattungen drei Beratungsbüros und elf Mitarbeiter.

Das Unternehmen ist einer der wenigen Bestatter-Meisterbetriebe der Region und hat mit einer Thanatopraktikerin noch weitere einmalige Qualifizierungen für den Umgang mit Verstorbenen. Das Unternehmen ist Ausbildungsbetrieb und bietet regelmäßig eine Vielzahl von Fachvorträgen für Interessierte an.

Bestattermeister Henrik Maier (von links), Inhaberin Sigrid Maier-Busse und die Bestatterin und Thanatopraktikerin Katharina Maier.
Foto: Maier-Busse/hfr

Zudem schult der Betrieb verwandte Berufe, wie Sterbeammen, Feuerwehrleute und Pflegekräfte im Umgang mit Verstorbenen und dem Thema Tod.

PC DOKTOR SHOP
Herbst-Update-Aktion
Wir machen Ihren PC für die Zukunft fit.
Update von Windows 7 auf 10
ab 80,- €
Gewerbegebiet Oststeinbek - Willinghusener Weg 2
Tel. 040 - 53 25 06 01 Mo.-Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
info@pcdoktor-shop.de - www.pcdoktor-shop-de

MALER MEISTER Rump
Alexander Rump
Hochkamp 47
22113 Oststeinbek
Fon 040 - 765 00 765
Fax 040 - 781 04 386

Kfz-Prüfstelle
Dipl. Ing. Marek Kriese
VERTRAGSPARTNER GTÜ
Plakette fällig?
▸ Hauptuntersuchungen inkl. „Abgasuntersuchung“
▸ Änderungsabnahmen
Am Knick 3a
22113 Oststeinbek
Telefon: 040 80005512
Mobil: 0176 20287042
Öffnungszeiten:
Mo–Fr 9.00–19.00 Uhr
Sa 10.00–15.00 Uhr
www.kfz-prüfstelle-oststeinbek.de

„Was heißt hier Demenz...!?“

Kostenfreier Orientierungskurs in der VHS

Oststeinbek (gm/chs). Am Montag, 28. Oktober, von 18 bis 21 Uhr bietet die VHS-Barsbüttel in Zusammenarbeit mit der Angehörigenschule den kostenfreien Kurs „Was heißt denn hier Demenz?“ an.

Der Kurs wendet sich an pflegende Angehörige, an ehrenamtlich Helfende und an alle, die sich auf eine mögliche Betreuungs- und/oder Pflegesituation vorbereiten möchten.

Der Orientierungskurs Demenz bietet in drei Stunden eine Kompakteinführung, erste Informationen zu Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsgestaltung und Kommunikation. Und natürlich werden auch Ihre aktuellen Fragen – soweit möglich – geklärt.

Veranstaltungsort ist das Gebäude der VHS-Barsbüttel, Soltausredder 20. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um Anmeldung gebeten. Diese kann unter der Telefonnummer 040/ 25 76 74 50 oder per E-Mail an anmeldung@angehoerigenschule.de erfolgen. Der Kurs ist für die Teilnehmer kostenfrei.

Ihre Mediaberaterin vor Ort
Nicole Schümann-Kampf
Tel.: 040-348588-5210, Fax: -5219
Mobil: 0162-2099 570
Nicole.Schuemann-Kampf@markt-wochenzeitung.de
Ansprechpartnerin für Glinde, Oststeinbek, Barsbüttel und Umgebung.